

ERFOLGREICH

ins Herzensbusiness



DEIN 11 SCHRITTE PLAN

für dein erfülltes Leben.

Schön, dass du da bist.

Ich freue mich, dass du Zeit in deine Zukunft investierst und dich weiterentwickeln willst. Sei stolz auf dich und feiere dich, denn das ist tatsächlich der erste Schritt raus aus dem, was bis heute war und rein in das, was auf dich wartet.

*Rein ins Herzensbusiness,
rein ins erfüllte Leben.*



Danke, dass du mir dein Vertrauen schenkst.
All das, was du hier lesen wirst, habe ich selbst in
mein tägliches Leben eingebunden. Es sind meine
Erfahrungen und meine golden Nuggets.

Noch eines vorab. Dein Leben verändert sich. Wisse: Viele kleine Momente und auch viele kleine Schritte bewirken richtig Großes, die sich in deinen Ergebnissen widerspiegeln. Deine Energie erzeugt deine Wirklichkeit.

Deine Madlen von HellerZauber

Hi, ich bin Madlen von HellerZauber

deine Spirit- und Businessmentorin. Ich begleite dich dabei, vom Business zum Herzensbusiness zu reisen, mit Fokus und Bewusstsein zu tun, was du liebst und mehr von allem zu haben. Ich bin Träumerin, Visionärin und Umsetzerin und ich liebe, was ich tue.

Auf meinem Weg habe ich für mich erkannt, dass Affirmationen etwas Großartiges sind, etwas, was mein Bewusstsein dehnt und verändert. Einer meiner kraftvollsten Affirmationssätze, den ich mir heute immer noch sage:

Ich kann das.



Und genau aus diesem Grund teile ich mit dir unter jedem Schritt dazu passende Affirmationen. Du kannst sie jederzeit für dich wandeln und anpassen. Ich empfehle dir, diese Affirmationen so oft wie möglich für dich zu lesen, sie dir aufzusagen, ganz egal ob laut oder leise.

Probiere es aus und beginne gleich heute damit.

HIER 6 *Tipps*, WIE DU VORGEHEN KANNST:

1. Nimm dir am besten jeden Tag morgens und abends 5-10 Minuten Zeit.
2. Beginne am besten mit den Affirmationen in Schritt 1.
3. Sprich die Affirmationen laut oder leise.
4. Fühle in jede Affirmation rein.
5. Du kannst sie schon gut auswendig und du fühlst sie dabei? Dann sind die nächsten Affirmationen aus dem 11-Schritte-Plan dran.
6. Wiederhole jede Affirmation so oft für dich, bis sie in dir drinnen verankert ist.

Mehr Tipps und Infos rund um dein Herzensbusiness findest du auf meinem Instagram Kanal oder auf meiner WebsiteHellerZauber.

SO, DANN LASS UNS JETZT LOSLEGEN!

ALLES LIEBE, DEINE MADLEN





Inhaltsgewerbis

HELLER ZAUBER

SPIRIT & BUSINESSMENTORING

Dein 11-Schritte-Plan

1. Übernimm die volle Verantwortung	5
2. Triff eine Entscheidung	6
3. Wisse, wer du bist	7
4. Hab einen Visionskompass	8
5. Denke in Lösungen	9
6. Achte auf deine Worte	10
7. Dein Umfeld	11
8. Nein sagen	12
9. Leg Pausen ein	13
10. Intuition und Spiritualität	14
11. Trau dich jetzt	15



1 ÜBERNIMM DIE VOLLE VERANTWORTUNG FÜR DICH UND DEIN LEBEN.

Ich bin ehrlich, vielleicht zwickt und zwackt es jetzt ein wenig und doch ist es wahr. Verantwortung zu übernehmen bedeutet: Du, ganz allein du, bist für dich verantwortlich. Ja, du liest richtig, nur du alleine. Und auch dafür, wie die Dinge in deinem Leben gelaufen sind. Genau deshalb stehst du heute da, wo du stehst. Und das ist okay, du bist okay.

Klopf dir auf die Schulter.

Es sind deine Leistungen. Und vielleicht schwingt noch ein wenig Unsicherheit und Angst mit - das darf sein. Es ist deine Wahrheit und Einsicht, die es braucht. Übernimm ab jetzt die volle Verantwortung für dich und dein Leben. Mach die Vollverantwortung zu deiner obersten Priorität.



Du hast alles in der Hand und du kannst alles erreichen, was du willst, wenn du die Verantwortung für dich und dein Leben übernimmst.

Auf [Seite 2](#) habe ich dir schon 6 meiner Tipps verraten und wie du die Affirmationen am besten für dich anwendest.

Viel Freude beim Starten. Jetzt kannst du beginnen.

AFFIRMATION 1

Heute, jetzt und hier übernehme ich die volle Verantwortung für mich und mein Leben.

AFFIRMATION 2

Ich bin die Schöpferin meines Lebens.

TRIFF EINE ENTSCHEIDUNG UND GEH LOS

Ich habe Spaß, ich liebe, was ich tue. Eine Entscheidung bedeutet Veränderung. Das heißt, wenn du dich entscheidest, bedeutet das:

Du gehst vorwärts, du richtest dich neu aus. Und je schneller du eine Entscheidung triffst, desto schneller kommst du auch vorwärts. Desto weniger bleibt alles so, wie es ist. Und noch eins: Triff deine Entscheidungen immer aus deinem Vertrauen in dich selbst und aus der Fülle heraus, statt aus dem Schmerz und dem Mangel. Denn dann sind deine Entscheidungen klar und bringen dich schneller in die Veränderung und damit auch ans Ziel.

Also dann schließ jetzt ein Commitment mit dir und entscheide dich JETZT, neu zu starten. Entscheide dich ab JETZT, die Dinge anders zu tun. Entscheide dich JETZT, dass es leicht gehen darf. Entscheide dich für Freude.

Bestimmt hast du bei Schritt 1 schon die 6 Tipps von Seite 2 angewendet. Wenn du magst und es sich gut für dich anfühlt, dann kannst du jetzt diese 2 Affirmationen noch mit in deine neue Morgen- und Abendroutine aufnehmen. Nimm dir 5-10 Minuten Zeit, um sie zu dir zu sprechen und sie zu fühlen. Und tu es wirklich, für dich.



AFFIRMATION 1

Ich treffe jetzt die Entscheidung.

AFFIRMATION 2

Ich gehe jetzt für mein erfolgreiches Herzensbusiness und mein erfülltes Leben los.

WISSE, WER DU AB SOFORT BIST.

3

Kreiere dir die beste Version von dir selbst. Wenn du beginnst, dein Selbstbild zu verändern, verändern sich die Umstände und all die Bedingungen im Außen mit dir. Denn deine Wahrheit bestimmt deine Gedanken und deine Gedanken bestimmen deine Gefühle.

Es heißt: So wie du über dich selbst denkst, so wie du dich siehst und dich behandelst, werden deine Ergebnisse im Außen sein.

ALSO FRAGE DICH:

Wie willst du in deiner besten Version von dir selbst sein?

Wie willst du ab jetzt und in der Zukunft mit Herausforderungen umgehen?

Wie willst du in deinem erfolgreichen Herzensbusiness sein?

*Male dich selbst in den schillerndsten,
schönsten und buntesten Farben.*



AFFIRMATION 1

Ich lebe in jedem Moment die beste Version von mir selbst

AFFIRMATION 2

Ich treffe immer Entscheidungen aus meiner besten Version von mir selbst heraus.

1 HAB EINEN VISIONSKOMPASS UND WISSE, WAS DU WIRKLICH WILLST.

Klarheit darüber zu haben, wovon du träumst, ist das A und O im Leben. Was willst du wirklich in deinem Business? Was willst du wirklich in deinem Leben? Wisse, wohin deine Reise geht. Das heißt, habe eine ganz klare Vision.

Sie ist dein Kompass, damit du dich jederzeit orientieren und dich jederzeit wieder neu ausrichten kannst. Dieser Kompass ist dein Wegweiser, dein Fahrplan auf all deinen Wegen, dein Leitstern, der dir leuchtet, wenn du mal vom Weg, deinem Zielabkommst. Mit deiner Vision kannst du dir Ziele setzen und step by step vorwärtsgehen.

AFFIRMATION 1

Ich kenne meine klare Vision.

AFFIRMATION 2

Ich weiß genau, was ich will.

AFFIRMATION 3

Ich erreiche alles, was ich erreichen will.



DENKE IN LÖSUNGEN

5

Dir eröffnet sich eine ganz neue Welt, wenn du dir sagst „Ich finde immer eine Lösung“. Löse dich von den Erklärungen, dir und auch anderen gegenüber, weshalb etwas nicht funktioniert. Gehe bewusst raus aus dem Problem, denke und sprich in Lösungen. Löse dich von dem Wort. Statt dich mit Dingen zu beschäftigen, die du gerade nicht ändern kannst, gehe immer weiter. Wisse, wenn etwas nicht funktioniert, dann wähle neu. In meiner Welt gibt es immer eine Lösung. Finde für dich Wege und Lösungen.

Tipps

1. Verkürze bewusst deine Medienzeit und überprüfe, was du konsumierst. (Wisse: Dein Unterbewusstsein hört immer alles, auch wenn du denkst, es hört nicht zu.)
2. Fokussiere dich darauf, was du willst und gehe für dich.
3. Denke und rede über Lösungen.
Du wirst, was du denkst!

AFFIRMATION 1

Ich denke immer in Lösungen.

AFFIRMATION 2

Ich habe für alles eine Lösung.



6

ACHTE AUF DEINE WORTE, SIE KREIEREN DEINE WELT.

Deine Worte, deine Sprache kreieren deine Wirklichkeit. Welche Worte wählst du? Welche Sprache wählst du? Wie denkst du? Positiv, negativ?

Sprich gut mit dir. Denke gut über dich. Du wirst sehen, deine Wahrnehmung wird sich verändern. Dein Bewusstsein öffnet sich, du spürst mehr Zuversicht, mehr Freude und Leichtigkeit.

Wenn ich etwas will, kann ich alles erreichen.
„Ich kann das nicht.“ - war ein Satz, den ich aus meiner Ahnenreihe übernommen hatte. Heute ist dieser einer meiner liebsten Sätze. „Ich kann das und ich mache das.“ Spürst du den Unterschied?



AFFIRMATION 1

Ich rede und spreche nur gut über mich und andere.

AFFIRMATION 2

Meine Worte sind stets positiv formuliert.

ÜBRIGENS:

Mehr Tipps zu dem Thema in meinem Blogartikel

DEIN UMFELD.

7

Ein Sprichwort lautet:

„DU BIST DER DURCHSCHNITT DER 5 MENSCHEN,
MIT DENEN DU DIE MEISTE ZEIT VERBRINGST.“

Jim Rohn

Um erfolgreich zu sein, ist ein gutes Umfeld unersetzbar. Umgib dich mit Menschen, die dich und deine Erfolge feiern, die dich inspirieren und die dir und deiner Seele guttun. Wenn du deinen Weg gehst, wird nicht jeder in deinem Umfeld verstehen, was du vorhast und dich vielleicht sogar davon abhalten wollen. Daher wisse, nur was du fühlst und denkst, ist wichtig! Stelle dich in den Mittelpunkt. Es gibt Menschen, die noch nicht da sind, wo du hinwillst, vielleicht auch nie sein werden.

Daher glaube an dich und vertraue dir selbst. Frage die richtigen Menschen um Rat, die den Weg schon gegangen sind, den du gehen willst. Investiere in Mentoren, denn sie sind deine Abkürzung.



AFFIRMATION 1

Ich glaube an mich und meinen Weg.

AFFIRMATION 2

Ich vertraue mir.

NEIN SAGEN

8

Lerne Nein zu sagen. Ich bin der wichtigste Mensch in meinem Leben. Du bist es auch in deinem Leben. Vielleicht mag es egoistisch klingen, doch you go first. Nur wenn du dich selbst abgrenzt, wirst du in deinen Erfolg kommen.

you go first

Lerne Nein zu sagen, ohne ein schlechtes Gewissen zu haben. Ein Nein zu anderen ist ein Ja zu dir. Schaff dir den Raum, den du benötigst, um Ruhe zu haben, um zu wachsen und um Dinge in die Wirklichkeit zu bringen.



Du wirst sehen, du wachst über dich hinaus. Es ist so heilsam, sich abzugrenzen und es wird dich beflügeln, es immer wieder zu tun.

AFFIRMATION 1

Ich sage Nein.

AFFIRMATION 2

Ich grenze mich ab und gehe für mich.

AFFIRMATION 3

Ich bin der wichtigste Mensch in meinem Leben.

LEG PAUSEN EIN.

Pausen, Ruhezeiten und Auszeiten sind das Wertvollste, um mit dir selbst verbunden zu sein. Sie geben dir Energie, sie bringen dir Impulse. Deine Verbundenheit mit dir selbst ist deine Intuition. Deine Intuition zeigt dir den Weg, den nächsten Schritt, der auf deiner Reise zu deinem Herzensbusiness, zu deiner Vision dran ist.

Je mehr du dir den Raum nimmst und dir die Ruhe erlaubst, dir Zeit nimmst zu fühlen, zu spüren, desto mehr nimmst du wahr, was du wirklich willst. Desto kreativer wirst du, desto mehr sprudelt es aus deiner Intuition heraus und desto weniger aus deinem Verstand. Deine innere Stimme zeigt dir, was als Nächstes dran ist.

Vertraue darauf.

Ich liebe Pausen, indem ich raus in die Natur gehe, auf einen Spaziergang. Oder ich sitze einfach nur verträumt auf der Couch, auf einer Parkbank, in einem Café und schaue in die Welt. Verbinde dich mit dir selbst und mit dem Universum und öffne dich dem Raum der Spiritualität.

AFFIRMATION 1

Ich lege täglich Pausen ein.

AFFIRMATION 2

Ich bin mit mir selbst verbunden.



INTUITION UND SPIRITUALITÄT, GEHE IN DIE TIEFE.

10

Vertraue deinen Impulsen. Höre auf deine Emotionen und schaue hinter deine Fassade, tauche ein in die Tiefe. Denn Spiritualität bedeutet, auf allen Ebenen eine Verbindung zu schaffen. Eine Verbindung zu Körper, Geist und Seele – spirituell zu sein und die Dinge ganzheitlich zu verstehen.

Für mich gibt es ein Universum. Eines der bekanntesten universellen Gesetze ist das Gesetz der Anziehung. Alles, was du aussendest, ziehst du an. Alles, was du denkst und glaubst, ziehst du an.

Du erntest, was du säst.

Nimm wahr, wie du fühlst, wenn du zum Beispiel mal traurig oder wütend bist, aufgeregt und voller Freude. Wie denkst du in dem Moment und wie reagiert dein Körper darauf? Angespannt oder entspannt?

Und jetzt: Verbinde dich mit dir selbst und mit dem Universum und öffne dich dem Raum der Spiritualität. Geh in die Tiefe. Nutze die Verbindung mit dir selbst und tauche in deine Ideen und Impulse ein.

AFFIRMATION 1

Das Universum steht immer hinter mir.

AFFIRMATION 2

Ich bin ein spirituelles Wesen.



TRAU DICH

11

Fang an. Jetzt!



Womit kannst du heute starten? Wie kannst du in den nächsten Tagen, Wochen und Monaten dranbleiben? Geh für dich und dein erfolgreiches Herzensbusiness, geh für dein erfülltes Leben. This is your way.

Und mit was beginnst du? Was kannst du heute noch tun?

Vielleicht beginnst du gleich mal mit einer Pause und träumst von deiner besten Version, deiner großen Vision und dann schnappst du dir Zettel und Stift und schreibst dir alles auf.

Bleibe kontinuierlich dran. Sprich jeden Tag morgens und abends deine Affirmationen. Nimm dir z. B. jeden Tag einen Punkt meines 11-Schritte-Plans vor und integriere sie Schritt für Schritt in dein Leben.

AFFIRMATION 1

Ich motiviere mich täglich zum Handeln.

AFFIRMATION 2

Ich erreiche alles, was ich erreichen will.

AFFIRMATION 3

Ich bin großartig.

Danke!



Ich sage Danke, dass du bis hierher gelesen hast. Nutze jetzt meinen 11-Schritte-Plan, all die Inspirationen und meine Impulse um zu starten.

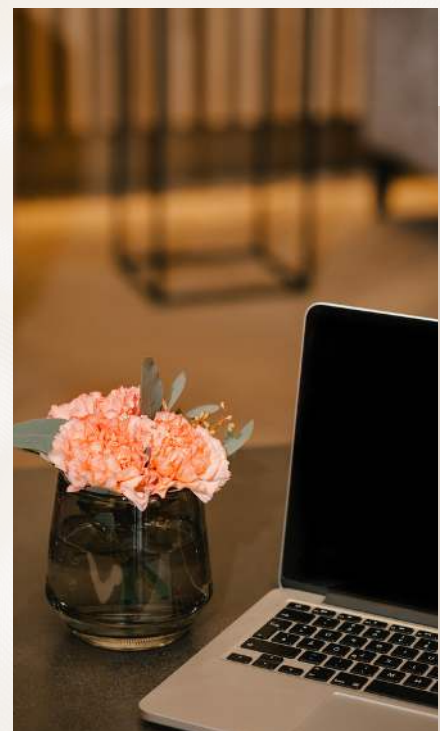
Und, du zauberhaftes Wesen, wie hat es geklappt? Hast du die ersten Schritte umsetzen können? Sprichst du deine Affirmationen?

Erfolgreich ins Herzensbusiness: Jetzt hast du DIE Entscheidung getroffen. Ganz sicher nimmst du schon die erste Veränderung wahr.

Hast du das Gefühl, dass deine Vision von deiner Zukunft, von deinem Leben und deinem Herzensbusiness noch nicht ganz klar ist? Nimmst du wahr, da geht ganz bestimmt noch so viel mehr?

Dann komm gerne in meinen Onlinekurs „Die Vision für deine Transformation“.

Deine Vision ist die absolute Basis für deine Veränderung. Sie schenkt dir noch mehr Raum für Wachstum und Selbstverwirklichung. Also male dir mit Hilfe des Kurses noch intensiver deine schillerndste Vision und deine beste Version von dir selbst.



DU WILLST NOCH MEHR IN MEINER ENERGIE SEIN?

Dann folge mir gern auf meinen Social-Media-Kanälen oder besuche meine Website:



[@MadlenHeller](https://www.instagram.com/MadlenHeller)



[HellerZauber - Community](#)

Und hier gelangst du direkt auf meine [Webseite -HellerZauber](#)



*Lebe Freiheit,
liebe Dein Leben.*

Ich freue mich auf ein Wiedersehen.

Deine Madlen von HellerZauber.