

Dein Selbstbild

Wer bist du, wenn du deine Vision erreicht hast?

Wenn Du alles notiert hast, dann schreibe das Gegenteil auf deinen Wunschzettel. Natürlich positiv formuliert. Danach verbrenne diese Liste, nimm von dem was Du nicht mehr willst Abschied.

Beispiele

Ich bin.

Ich bin Liebe.

Ich liebe und akzeptiere mich so wie ich bin.

So wie ich bin, bin ich genau richtig.

Alles ist gut in meiner Welt.

Ich kann NEIN sagen.

Ich bin ein Geschenk für die Welt.

Ich bin richtig so wie ich bin.

Ich glaube an mich.

Ich habe ein Recht erfolgreich zu sein.

Ich lebe Leichtigkeit und Freude.

Ich lebe in einem wunderschönen und gesunden Körper.

Ich bin vollkommen.

Ich bin einzigartig.

Ich bin der wichtigste Mensch in meinem Leben.

Ich bin liebenswert.

Ich bin stolz auf mich.

Ich bin dankbar frei zu sein.

Ich liebe mein Leben.

Ich bin in Frieden.